

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 20.9.2021

Dopolední svačinka: Chléb, pomazánka z červené čočky, okurka, mléko (1,7)

Polévka: Pórková polévka s opečeným pečivem (1,3,9)

Hlavní chod: Bulgur, tofu, zelenina, sýr, ovocný nápoj (1,6,7)

Odpolední svačinka: Chléb, lučina, mrkev, mléko (1,7)

ÚTERÝ 21.9.2021

Dopolední svačinka: Rychlovaldáček (tvaroh, šlehačka, ovoce), ovocný nápoj (7)

Polévka: Hovězí vývar s drobením (1,9)

Hlavní chod: Okurková omáčka, hovězí maso, rýže, voda (1)

Odpolední svačinka: Chléb, máslo, vejce, okurka, mléko (1,7)

STŘEDA 22.9.2021

Dopolední svačinka: Celozrnný chléb, šunková pěna, jablko, mléko (1,7)

Polévka: Brokolicová polévka s opeč. pečivem (1,9)

Hlavní chod: Jáhly na způsob rizota s kuřecím masem, sýr, krouhané zelí, voda s citronem (3)

Odpolední svačinka: Špalíčky zeleniny a mrkvový hummus, ovocný nápoj

ČTVRTEK 23.9.2021

Dopolední svačinka: Jáhlová kaše s hruškami, bílá káva (1,7)

Polévka: Zeleninová polévka s bramborem (9)

Hlavní chod: Rybí filé v zakysané smetaně se sýrem, vařené brambory, voda s citronem (1,4,7)

Odpolední svačinka: Celozrnný chléb, žervé, jablko, mléko (1,7)

PÁTEK 24.9.2021

Dopolední svačinka: Chléb, máslo, sýr, ledový salát, kakao (1,7)

Polévka: Hrachová polévka s opeč. pečivem (1,9)

Hlavní chod: Vepřové na paprice s vřeteny, ovocný nápoj (1)

Odpolední svačinka: Jogurt, jablko, voda (7)